



Утверждаю

Директор ГАПОУ "Мамадышский ПК"

Егоров Н.Н.

"02" 09 2024 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования
государственного автономного профессионального образовательного учреждения

"Мамадышский политехнический колледж "

по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения -очная

Срок получения образования -3 года 10 мес
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплине и междисциплинарным курсам	Практика			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего (по курсам)	Каникулы
		Учебная	Производственная	Преддипломная практика					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I курс	41	0	0					41	11
II курс	37	2	2					41	11
III курс	24	10	8					42	10
IV курс	11	5	15	4			6	41	2
Всего	102	12	10	0	0	0	0	124	32

2. График учебного процесса

1 - Теоретическое обучения

У - Учебная практика

- Надаля отсутствует

П : Производственная практика

- ПОНАВЛЮВАЛЬНА АСТАДАНА

- Каныкуты

11

 [www.studydrive.com](#)

3. Базисный учебный план по ППССЗ 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование	Всего по ФГОС	в том числе в форме практической подготовки	Объем образовательной программы, в академических часах								Вариант вка
				теоретическое занятие	лабораторные и практические занятия	курсовая проект (работа)	практики	самостоятельная работа	консультации	промежуточная аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
O.00	Общеобразовательный цикл	1476	284	660	700	0	0	44	24	48	0	
ОД.01	Русский язык	72	12	28	36					2	6	
ОД.02	Литература	108	14	50	54					2	2	
ОД.03	История	136	0	74	46					4	6	6
ОД.04	Обществознание	144	18	70	70					2		2
ОД.05	География	72	16	40	28					2		2
ОД.06	Иностранный язык	108	20	0	104					2		2
ОД.07	Математика	228	56	158	50					10	4	6
ОД.08	Информатика	108	52	24	70					10	2	2
ОД.09	Физическая культура	72	20	12	58							2
ОД.10	Основы безопасности и защиты Родины	68	10	20	46							2
ОД.11	Физика	108	20	76	14					6	6	6
ОД.12	Химия	72	6	30	38					2		2
ОД.13	Биология	144	24	70	60					4	4	6
ОД.14	Родной язык	36	16	8	26							2
Обязательная часть образовательной программы		4464	3120	998	1444	40	1656	22	22	66	1296	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	298	156	298	0	0	6	2	6	0	
СГ.01	История России	76	0	74	0					2		
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	106		106					2		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	18	54	18							
СГ.04	Физическая культура Адаптивная физическая	176	158	10	158					2	6	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	16	18	16					2		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	952	550	366	550	0	0	10	8	18	72	
ОП.01	Основы педагогики	84	36	48	36							
ОП.02	Основы психологии	72	42	30	42							
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	18	18	18							
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	20	14	20					2		
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	22	42	22					2	6	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	20	14	20					2		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности	72	50	20	50					2		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	22	14	22							
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	28	36	28					2	6	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	36	16	20	16							
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	32	38	32					2		
ОП.12	Основы биомеханики	36	16	20	16							
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	192	18	192					4	6	
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	72	36	34	36							72
ПД.00	Профессиональный цикл	2684	2128	476	596	40	1512	6	12	42	1080	
ПД.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	700	534	148	174	0	360	2	4	12	0	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	166	82	74	82					4	6	
МДК.01.02	Организация спортивно-massовых соревнований и мероприятий	96	56	38	56					2		
МДК.01.03	Цифровизация в области физической культуры и	72	36	36	36					0		
УП.01	Учебная практика	144	144					144				
ПП.01	Производственная практика	216	216					216				
ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	6	0								6	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	580	474	100	130	20	324	0	0	6	240	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	250	150	100	130	20						90
УП.02	Учебная практика	180	180					180				72
ПП.02	Производственная практика	144	144					144				72
ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	6	
ДПБ.00	Дополнительный профессиональный блок (по согласованию с работодателем)	1404	1120	228	292	20	828	4	8	24	840	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	752	590	124	158	20	432	2	4	12	402	
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	194	102	82	102					4	6	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	120	56	42	56	20						
УП.03	Учебная практика	144	144					144				108
ПП.03	Производственная практика	288	288					288				288
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	6	
ПМ.04	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	652	530	104	134	0	396	2	4	12	438	
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	164	92	62	92					4	6	
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	86	42	42	42							36
УП.03	Учебная практика	144	144					144				144
ПП.03	Производственная практика	252	252					252				252
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	6	
ДП.01	Преддипломная практика	144	144					144				144
ГИА	Государственная итоговая аттестация	216										
Итого		5940	3404	1658	2144	40	1656	66	46	114	1296	

4. План учебного процесса

Календарный график учебного процесса I курса (I-II семестры)

экзамен

каникул

Производственная практика

учебная практика

консультация ГИА

Календарный график учебного процесса II курса (III-IV семестры)

экзамен

ЭКЗАМЕН

кан

При производственной практике

учебная практика

консультация ГИА

Календарный график учебного процесса III курса (V-VI семестры)

Индекс	Компоненты программы	Время занятия	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль		март		апрель		май		июнь		Итого																		
			1	8	15	22	6	13	20	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	2	9	16	23	6	13	20														
			7	14	21	28	9	16	23	30	7	14	21	28	9	16	23	30	11	18	25	8	15	22	29	12	19	26													
			Номера календарных недель																																						
Порядковые номера недель учебного года 3 курса																																									
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44																																									
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72	0									0	0												
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	104	116	8	8	8	8	8	8	8	8	8	116	0											
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72	0									0	0												
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32	0									0	0												
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	0									0	0												
УП.01	Учебная практика	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72	0									0	0												
ПП.01	Производственная практика	144																6	36	36	36	30	144	0				0	0												
ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	6																6	6	0								0	0												
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	250	18	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	84	166	8	8	8	8	8	8	8	8	8	166	0											
УП.02	Учебная практика	180																0	180	6	6	6	6	6	6	6	6	10	8	10	10	12	12	16	16	14	180	0			
ПП.02	Производственная практика	144																0	144									6	36	36	36	30	144	0							
ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	6																0	6									6	6	0	6	6	0								
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	118																0	118	10	10	10	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	10	8	10	6	6	4	118	0
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	62																0	62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2		62	0		
УП.03	Учебная практика	108																0	108									6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	108	0	
Всего час в неделю учебных занятий			1512	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	612	900	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	900	0	0	

ЭКЗАМЕН

кан

При производственной практике

Учебная практика

консультация ГИА